

Torvets Frokostbod

En fleksibel, individuel og inspirerende
frokostoplevelse hver dag



Bowls

- Marineret oksekød med spidskål, spinat, grønkål, forårsløg, edamamebønner, koriander, peanuts og padron. Hertil sojadressing. (1,4,7,11,15)
- Okseflanksteak med spidskål, spinat, pasta, soltørret tomat, artiskok samt grønne ærter. Hertil parmesandressing. (1,2,6,11,13,15)
- Krydret kylling med spidskål, spinat, kikærter og sort quinoa, revet gulerod samt forårsløg. Hertil sojadressing. (1,7,11,13,15)
- Tunsalat med spidskål, spinat, edamamebønner, revet gulerod, forårsløg, ærter, jalapenos og urter. (2,3,6,7,11,13)
- Falafel med spidskål, spinat, kikærter og sort quinoa, syltet rødløg, revet rødbede, mandler samt urter. Hertil ajvar-dressing. (4,7,8,9,13)
- Quinoaafrikadelle med spidskål, spinat, perlebyg, soltørrede tomater, artiskok samt grønne ærter. Hertil parmesandressing. (1,2,6,10,11,13)
- Hummus med spidskål, spinat, kikærter og sort quinoa, revet rødbede, forårsløg samt koriander. Hertil gomadressing. (1,4,7,8,15)
- Bagt laks med spidskål, spinat, edamamebønner, perlebyg, grønne asparges samt radiser. Hertil gomadressing. (1,3,4,7,8,15)
- Stegt halloumi med spidskål, spinat, kikærter og sort quinoa, revet gulerod, revet rødbeder samt tørrede tranebær. Hertil ajvar-dressing. (4,6,8,9,13)

Tapas

- Dagens tapasbræt. Anrettet med italiensk salami, serranoskinke, to slags oste samt køkkenets udvalgte tilbehør. Hertil focaccia brød med tomat og oliven. (1-15)

Smørrebrød, 2 stk.

Mulighed for at vælge glutenfrit rugbrød på udvalgte smørrebrødspakker.

- Fiskefilet med tartarsauce. Toppet med urter.
Hønsesalat med bacon og grønne asparges. ((1),2,3,6,11,13)
- Rullepølse med rødløg, syltet sennepssky og sennepscreme.
Kartoffel med bacon, rygeost og radiser. ((1),2,6,11,13)
- Æg og rejer. Toppet med San Marzano-tomat og limemayonnaise.
Fiskefilet med remoulade og citron. ((1),2,3,5,11,13)
- Roastbeef med syltet agurk, ristede løg og remoulade.
Fuglekvidder med krydderurter. ((1),2,6,11,13)
- ○ Kartoffel med chips, ærter og peberrodscreme.
Rødbede med stegte østershatte, sprøde kerner og rødbedecreme.
((1),2,6,11,13)
- ● ○ Kækkesalat med friterede kikærter, spinat og krydderurter.
Bagt tomat med forårets krydderurter, San Marzano-tomat,
løgringe og pebermayonnaise. ((1),11,13,15)
- ● ○ Gulerod med gulerodspure, gulerodscrudité og urter.
Letsprængt forårslam med rabarber og sprød boghvede. ((1),6,10,13)
- Skagensalat med et drys af sort peber.
Dyrlægens natmad med løgringe og syltet sennepssky. ((1),2,5,6,11,13)
- Frikadelle med remoulade og agurkesalat.
Smilende æg med grønne asparges og kørvelmayonnaise. ((1),2,6,11,13)

Sandwiches

Vælg mellem tre slags brød. (Lyst, mørkt eller glutenfrit brød)

- Kylling og bacon med spidskål, spinat, løgrelish, cornichoner,
rød peber samt karrydressing. ((1),2,6,11,13,15)
- ● ○ Quinoaafrikadelle med spidskål, spinat, hummus, semidried tomater,
oliven samt sort pebermayonnaise. ((1),2,8,11,10,13,15)
- Skinke og ost med spidskål, spinat, semidried tomater, cornichoner,
rød peber samt sennepsmayonnaise. ((1),2,6,11,13,15)
- Marineret langtidsstegt oksebryst med spidskål, spinat, cornichoner,
rød peber samt sennepsmayonnaise. ((1),2,6,10,11,13,15)
- Tunsalat med spidskål, spinat, cornichoner, rød peber og urter.
((1),2,3,6,11,13,15)
- Serranoskinke og mozzarella med spidskål, spinat, cornichoner,
rød peber samt sort pebermayonnaise. ((1),2,6,11,13,15)
- ● ○ Falafel med spidskål, spinat, cornichoner, løgrelish, rød peber
samt grillet artiskokcreme. ((1),7,11,13,15)
- Porchetta-frikadelle med spidskål, spinat, syltede agurker samt
sennepsmayonnaise. ((1),2,6,11,13)
- Koldrøget laks med cremeost, spidskål, spinat, cornichoner,
rød peber og urter. ((1),3,6,11,13,15)
- Kylling med spidskål, spinat, cornichoner, løgrelish, rød peber
samt karrydressing. ((1),2,6,11,13,15)

● Vegetar | ● Vegansk | ● Laktosefri | ● Glutenfri | ○ Mulighed for glutenfrit brød

Lune portionsanretninger

Er du til en lun portionsanretning kan du vælge mellem vores favorit, vegetarisk, vegansk, gluten/laktosefri og halal retter.

Torvets Frokostbod

Ugens kage hver torsdag



Portionsanretninger



Bestil fra dag til dag



Fuld valgfrihed



Fra 1 kuvert



Kontakt os

Vil du vide mere, så kontakt os på:

@ torvekoekken@torvekoekken.dk

☎ 70 22 82 12



Alle pakker følger den normale kuvertpris.
Vi tilbyder også vegetarisk, vegansk,
gluten/laktosefri og halal.